

Grâce à vous,  
Louise a pu apprendre  
à pardonner et à vivre  
dans le présent.



## Pendant de nombreuses années, j'ai déserté mon propre cœur.

**J'ai longtemps souffert en silence.** Cette détresse, ce mal de vivre permanent, je les ai ressentis au plus profond de moi. J'ai tenté de les refouler. De les combattre en consommant. Mais à trop vouloir éteindre les feux de mes dragons intérieurs, j'ai perdu la route de ma vie. **La naissance de ma fille a été pour moi un cri du cœur.** Je ne voulais pas qu'elle vive dans le silence et qu'elle subisse mon passé. J'ai eu la chance de recevoir l'aide dont j'avais besoin pour apprendre à pardonner. **Mes parents, un père incestueux et une mère abusée durant la Grande Noirceur,** auraient eu eux aussi besoin de cette aide. Aujourd'hui, cette force intérieure qui, plus jeune, m'a aidée à survivre à l'inimaginable me permet de retrouver l'artiste en moi, que j'avais abandonnée, et d'aider d'autres femmes. **Pour la première fois de ma vie, je me sens vivante.**

