

Grâce à vous,  
Suzanne a repris  
goût à la vie.

ASSUREZ L'ESSENTIEL.



## À mon réveil, j'avais de nombreuses séquelles.

J'ai grandi dans un milieu familial où régnait la violence. J'ai commencé à boire et à consommer très jeune. Je me suis beaucoup démolie et j'ai sombré. **Puis, à l'âge de 22 ans, j'ai fait un AVC et tout a basculé.** J'ai été plongée dans le coma pendant trois semaines. Aujourd'hui, je vis toujours avec de multiples séquelles physiques et motrices et je souffre également d'ataxie. Dans ma condition et avec mes moyens, **j'ai beaucoup de difficulté à me préparer des repas.** Je dois malgré tout suivre un régime sévère pour contrôler mes symptômes. Et tenter de mener une vie normale. **J'ai la chance d'avoir été acceptée dans une cuisine collective adaptée aux personnes à mobilité réduite.** Je peux maintenant préparer des plats nutritifs et j'apprends à mieux me nourrir. **Je me sens bien.** J'ai repris goût à la vie et j'ai plusieurs projets, dont celui d'écrire un livre sur ma vie.



Changez des vies pour la vie.  
Donnez.



**Centraide**  
Nous tous, ici